

DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA

Com que el curs vinent es preveu començar amb les mateixes recomanacions que aquest any, continuarem amb el mateix material:

- Una pilota polivalent (multi usos) de PVC (plàstic dur) de 20 cm. Ex:



- Una corda de saltar (sense mànecs), tipus escalada i comprar-la a metres (el doble de l'alçada del nen/a aproximadament). 1 cm de gruix.
- Una banda elàstica

- 1r-2n ESO-3r d'ESO: resistència mitja:



- 4t ESO: resistència alta:



2n, 3r i 4t d'ESO el poden aprofitar.

Quan es tinguin notícies del Departament sobre si es poden reprendre les classes al gimnàs o no podrem dir si cal estoreta o sabatilles xines (segons diguin una o altra cosa).