



Col·legi SAGRAT COR DE JESÚS

Menú de Novembre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Festiu	2 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA. -FRUITA.	3 -LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSÓ. -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES. -FRUITA.
6 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TONYINA . -FRUITA.	7 -PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBÀ. (pa integral) -FRUITA.	8 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pernil dolç i pèsols) -LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ VERDA I AMANIDA D'ENCIAM . -FRUITA.	9 -CREMA DE PORRO AMB CEBÀ CRUIXENT . -CANELONS DE CARN . -FRUITA.	10 -MONGETES SEQUES GUISADES. -FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ -IOGURT.
13 -LLENTIES AMB VERDURETES . -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	14 -ESCUDELLA. -PILOTA DE PORC I VEDELLA AMB PATATA I COL. -FRUITA.	15 -CREMA DE CARBASSÀ . -CIGRONS AMB QUINOA . -FRUITA.	16 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES.. -FRUITA.	17 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -POLLASTRE AL FORN AMB TARONJA . (Pa integral) -FRUITA.
20 -LLAÇETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ I FORMATGE RATLLAT. -VARETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	22 -CIGRONS AMB ESPINACS . -TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ -FRUITA.	23 -ARRÒS DE TARDOR (Amb bolets, panses i carbassa) -FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA	24 -AMANIDA VERDA AMB OU DUR . -LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL. -IOGURT.	25 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ESCAROLA I OLIVES . -FRUITA.
28 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -HAMBURGUESA DE CEREALS AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES -FRUITA.	29 -MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA	30 -MONGETES SEQUES ESTOFADES. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROS. -FRUITA	31 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -FILET DE MAIRES ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ESCAROLA I MAGRANA. -FRUITA.	

- Les fruites del mes de Novembre són : Les peres, els plàtans, les mandarines , les taronges i les pomes.
- Tots els àpats van acompanyats d'aigua i pa.
- L'oli que s'utilitza per amanir és oli d'oliva verge.
- El iogurt és iogurt natural i ensucrat de La Fageda.



POEMA DE TARDOR

**GROC, VERMELL,
TARONJA I MARRÓ,
SÓN ELS COLORS DE
LA TARDOR.**