



COL.LEGI DEL SAGRAT COR DE JESUS

Menú de Març

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 -CIBRONS amb ESPINACS . -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	2 -SOPA DE BROU AMB PASTA . -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES "XIP" -FRUITA.	3 - ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES.. -FRUITA.
6 -MONGETES SEQUES GUISADES. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA	7 -MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET DE MAIRA ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	8 -ARRÒS AMB HORTALISSES . (Tomàquet, ceba, pèsols, pastanaga i xampinyons) -POLLASTRE ROSTIT AMB TOMÀQUET I CEBA (Pa integral) -FRUITA.	9 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES (Bledes ECO I KM 0) -ESCALOPA DE LLOM AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ-. -IOGURT NATURAL.	10 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ
13 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS. (Pa integral) -FRUITA.	14 -CREMA DE VERDURES . (Amb patata,ceba, mongeta verda , pastanaga i formatge). - PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDAD' ENCIAM I FORMATGE. -FRUITA.	15 -LLENTIES AMB PASTANAGA I PORRO. (Llenties de producció ecològica) -BASTONETS DE PEIX AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	16 -ESPAGUETTI AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -FILET D' ESCORPORA AL VAPOR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. (Enciam Ecològic I km 0) -FRUITA.	17 -PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. (Bròquil ECO) -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i km 0) -IOGURT.
20 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. LA COCA DELS ANIVERSARIS !!! 	21 -CIGRONS SALTATS AMB JULIVERT. -CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES.. -FRUITA.	22 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA. -CANELONS DE CARN. -FRUITA.	23 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT. -FRUITA	24 -ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.
27 -LLENTIES GUISADES AMB CARBASSÓ I ARRÒS INTEGRAL . -OU DUR AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES. -IOGURT DE MADUIXA.	28 -ARRÒS XINÈS AMB PÈSOLS, BLAT DOLÇ I PASTANAGA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE BROTS. -FRUITA.	29 -LLACETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I CEBA I FORMATGE RATLLAT. -VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS. (Pa integral) -FRUITA.	30 -MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA. -HAMBURGUESA DE VEGETALS AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	31 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES. -FRUITA.