




COL.LEGI DEL SAGRAT COR DE JESÚS
Menú de Novembre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FESTIU	FESTIU	2 -ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET. -LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA. -FRUITA.	3 -LLENTIES ESTOFADES AMB ESPINACS . -TRUITA DE PATATESB AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES. -IOGURT.	4 -ESPAQUETTI AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
7 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES XIP. -FRUITA.	8 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ECO i km 0) -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I CEBA. (Pa integral) -FRUITA.	9 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pernil dolç i pèsols) -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	10 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA -CANELONS DE CARN . -FRUITA.	11 -MONGETES SEQUES GUISADES. -FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ -IOGURT.
14 -LLENTIES AMB VERDURETES . (Llenties de producció ecològica) -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	15 -ESCUDELLA. -PILOTA DE PORC I VEDELLA AMB PATATA I COL. -FRUITA.	16 -CREMA DE CARBASSA. AMB TORREDETES DE PA. -VEDELLA AL FORN AMB XAMPINYONS. (Pa integral) -FRUITA.	17 -ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES.. -FRUITA.	18 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.
21 -LLAÇETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	22 -CIGRONS AMB ESPINACS. (Cigrons de producció ecològica) -VARETES DE PEIX AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ -FRUITA.	23 -ARRÒS DE TARDOR (Amb bolets, panses i carbassa) -FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA	24 -AMANIDA VERDA AMB TONYINA. -ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA I PASTANAGA. -IOGURT.	25 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB CARXOFES ARREBOSSADES. -FRUITA.
28 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES -LA COCA DELS ANIVERSARIS 	29 -MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I FORMATGE RALLAT. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	30 -MONGETES SEQUES ESTOFADES. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROTS. -FRUITA		

- Les fruites del mes de Novembre són : Les peres, els plàtans, les mandarines , les taronges i les pomes.
- Tots els àpats van acompanyats d' aigua i pa.
- L' oli que s'utilitza per amanir és oli d' oliva verge.

