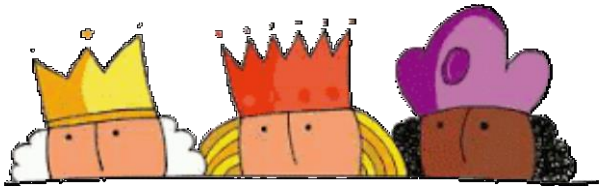
COL.LEGI DEL SAGRAT COR DE JESUS



Menú de Gener.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 - PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PÈSOLS. -CROQUETES D´AU AMB AMANIDA D´ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA. -FRUITA	10 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D´ENCIAM I OLIVES. -FRUITA	11 - ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D´ESCAROLA I OLIVES. (Escarola ecològica i km 0) -FRUITA.	12 - SOPA DE BROU AMB PASTA. -PILOTA DE PORC I VEDELLA BULLIDA AMB PASTANAGA -FRUITA	13 - LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA. (Llenties de conreu ecològic) -SÍPIA ARREBOSSADA AMB AMANIDA D´ENCIAM I BLAT DOLÇ (Enciam ecològic i km 0) Ous ecològics I km 0) -IOGURT NATURAL.
16 -AMANIDA VERDA AMB OU DUR. -MACARRONS AMB BOLONYESA DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT -IOGURT NATURAL	17 -PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL (Bròquil ecològic) -GALL D´INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D´ENCIAM I PANSES. (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.	18 -MONGETES SEQUES BULLIDES. -SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D´ESCAROLA I PASTANAGA. (Escarola ecològica i Km 0) -FRUITA.	19 -CREMA DE VERDURES (Amb patata, ceba , mongeta, pastanaga i formatge ratllat) -ESTOFAT DE VEDELLA AMB PASTANAGA. (Pa integral) -FRUITA.	20 -ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pèsols) -HAMBURGUESA DE POLLASTRE LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT. -FRUITA.
23 -CIGRONS AMB ESPINACS. -BASTONETS DE PEIX AMB AMANIDA D´ENCIAM I PASTANAGA. -LA COCA DELS ANIVERSARIS ¡!!!	24 -ARRÒS AMB TOMÀQUET, CEBA I CARXOFES. -BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA D´ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.	25 - SOPA DE BROU AMB PASTA. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D´ENCIAM I FORMATGE. -FRUITA.	26 - LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES. -SALSITXES D´AU A LA PLANXA MB AMANIDA D´ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA. -	27 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ecològiques i km 0) -POLLASTRE AL FORN AMB ROMANI I AMANIDA DE TOMÀQUET -FRUITA.
30 -LLAÇETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D´ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA	31 -CREMA DE CARBASSA AMB TORREDETES DE PA. -ESCALOPA DE LLOM AMB TOMÀQUET AL FORN. -FRUITA.			

- LES FRUITES DEL MES DE GENER SERÁN : POMES, PERES,TARONGES, MANDARINES I PLÁTANS.