


COL·LEGI DEL SAGRAT COR DE JESUS

Setembre 2023.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		6 -Espaguetti amb salsa de tomàquet. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.	7 -Llenties saltades amb julivert. -Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. (Pa integral) -Iogurt natural	8 -Patata bullida amb mongeta tendra. -Croquetes de peix amb amanida de tomàquet i olives. -Fruita.
11 Festiu	12 - Patata bullida amb pèsols. -Escalopa de llom amb amanida d'enciam i blat dolç. -Fruita	13 -Amanida verda amb fruits secs i ou dur . -Cigrons saltats amb carbassó. -Gelats.	14 -Macarrons amb tomàquet, ceba i formatge ratllat . -Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada. -Fruita.	15 -Crema de porro amb ceba cruixent.. -Pollastre al forn amb herbes i llimona. -Fruita.
18 - Arròs amb sofregit de tomàquet , ceba , carbassó i pastanaga. -Filet de bacallà fregit amb amanida d'enciam i apit ratllat. -Fruita.	19 - Amanida verda amb formatge. -Estofat de gall d'indi amb patata, pastanaga i pèsols. (Pa integral) -Iogurt natural .	20 - Llenties guisades amb verduretes. -Truita francesa amb amanida d'enciam i api ratllat. -Fruita.	21 -Patata bullida amb bróquil. -Hamburguesa de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat. -Fruita.	22 -Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. -Vedella al forn amb panses. (Pa integral) -Fruita.
25 -Puré de patata amb tonyina i gratinat. -Gall d'indi arrebossat amb tomàquet al forn. 	26 -Crema de carbassa amb torredetes de pa. -Truita de patates amb amanida d'enciam i pipes -Fruita.	27 -Amanida verda amb tonyina. -Pollastre al forn amb cus cus -Iogurt de maduixa.	28 -Mongetes seques Estofades amb pastanaga. -Suprema de lluç al forn amb julivert. -Fruita.	29 -Arròs blanc amb salsa de tomàquet . -Hamburguesa vegetal planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.

HALAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		6 -Espaguetti amb salsa de tomàquet. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.	7 -Llenties saltades amb julivert. -Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. (Pa integral) -Iogurt natural	8 -Patata bullida amb mongeta tendra. -Croquetes de peix amb amanida de tomàquet i olives. -Fruita.
11 Festiu	12 - Patata bullida amb pèsols. -Nugetts d'au amb amanida d'enciam i blat dolç. -Fruita	13 -Amanida verda amb fruits secs i ou dur . -Cigrons saltats amb carbassó. -Gelat.	14 -Macarrons amb tomàquet, ceba i formatge ratllat . -Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada. -Fruita.	15 -Crema de porro amb ceba cruixent.. -Pollastre al forn amb herbes i llimona. -Fruita.
18 - Arròs amb sofregit de tomàquet , ceba , carbassó i pastanaga. -Filet de bacallà fregit amb amanida d'enciam i apit ratllat. -Fruita.	19 - Amanida verda amb formatge. -Estofat de gall d'indi amb patata, pastanaga i pèsols. (Pa integral) -Iogurt natural .	20 - Llenties guisades amb verduretes. -Truita francesa amb amanida d'enciam i api ratllat. -Fruita.	21 -Patata bullida amb bróquil. -Hamburguesa de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat. -Fruita.	22 -Tallarines amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. -Vedella al forn amb panses. (Pa integral) -Fruita.
25 -Puré de patata amb tonyina i gratinat. -Gall d'indi arrebossat amb tomàquet al forn. -La coca dels Aniversaris	26 -Crema de carbassa amb torredetes de pa. -Truita de patates amb amanida d'enciam i pipes -Fruita.	27 -Amanida verda amb tonyina. -Pollastre al forn amb cus cus -Iogurt de maduixa.	28 -Mongetes seques Estofades amb pastanaga. -Suprema de lluç al forn amb julivert. -Fruita.	29 -Arròs blanc amb salsa de tomàquet . -Hamburguesa vegetal planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita.

