





COL·LEGI DEL SAGRAT COR DE JESUS



Menú de Maig

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 -CREMA DE VERDURES AMB TORREDETES DE PA (Patata, mongeta verda , ceba i formatge ratllat) -CANELONS DE CARN . -FRUITA	3 - MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA . -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES . -FRUITA.
6 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ. -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	7 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES . -FRUITA.	8 -AMANIDA VERDA AMB FORMATGE I FRUITS SECS. -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES I ARRÒS INTEGRAL -IOGURT DE MADUIXA .	9 -MACARRONS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA I FARIGOLA . -FRUITA.	10 -CREMA DE PORRO AMB CEBA CRUIXENT . - GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB PATATES XIP -FRUITA.
13 -MONGETES SEQUES SALTADES AMB ALL I JULIVERT . -NUGETTS D' AU AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	14 -ARRÒS AMB XAMPIYONS I PÈSOLS -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	15 - CREMA DE CARBASSÓ . -CIGRONS AMB QUINOA I HORTALISSES --FRUITA.	16 -AMANIDA VERDA AMB ENCIAM I TOMÀQUET I OLIVES. -POLLASTRE ROSTIT AMB PANSES I CUS CUS. -IOGURT .	17 DIADA DE LA FIRA 
20 FESTIU	21 FESTIU	22 -CREMA DE CARBASSA. -ESTOFAT DE GALL D' INDI AMB PATATA I PÈSOLS . -FRUITA.	23 -LLENTIES AMB CARBASSÓ I PASTANAGA . -CROQUETES DE BACALLÀ AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	24 - AMANIDA D' ARRÒS AMB TONYINA, BLAT DOLÇ I OLIVES. -VEDELLA ROSTIDA AMB XAMPINYONS . -FRUITA.
27 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB PÈSOLS . -FRUITA.	28 -LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA. -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBA -FRUITA.	29 -AMANIDA VERDA AMB FRUITS SECS. -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT.  -LA COCA DELS ANIVERSARIS.	30 - ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET.. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA .DE BROTS. -FRUITA.	31 -CIGRONS FREDS AMB PALET DE CRANC I PASTANAGA . -BACALLÀ AMB TOMÀQUET , CEBA I JULIVERT . -FRUITA

LES FRUITES DEL MES DE MAIG SÓN : POMES, PERES, TARONGES , PLATANS, MADUIXES I MELÓ.

MENÚ HALAL

Menú de Maig

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 -CREMA DE VERDURES AMB TORREDETES DE PA (Patata, mongeta verda , ceba i formatge ratllat) -CANELONS DE TONYINA. -FRUITA	3 - MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA . -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES . -FRUITA.
6 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBÀ, TOMÀQUET I CARBASSÓ. -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	7 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA -HAMBURGUESA CEREALS AMB ENCIAM I OLIVES . -FRUITA.	8 -AMANIDA VERDA AMB FORMATGE I FRUITS SECS. -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES I ARRÒS INTEGRAL -IOGURT DE MADUIXA .	9 -MACARRONS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA I FARIGOLA . -FRUITA.	10 -CREMA DE PORRO AMB CEBÀ CRUIXENT . - GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB PATATES XIP -FRUITA.
13 -MONGETES SEQUES SALTADES AMB ALL I JULIVERT . -CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	14 -ARRÒS AMB XAMPINYONS I PÈSOLS -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	15 - CREMA DE CARBASSÓ . -CIGRONS AMB QUINOA I HORTALISSES --FRUITA.	16 -AMANIDA VERDA AMB ENCIAM I TOMÀQUET I OLIVES. -POLLASTRE ROSTIT AMB PANSES I CUS CUS. -IOGURT .	17 DIADA DE LA FIRA 
20 FESTIU	21 FESTIU	22 -CREMA DE CARBASSA. -ESTOFAT DE GALL D' INDI AMB PATATA I PÈSOLS . -FRUITA.	23 -LLENTIES AMB CARBASSÓ I PASTANAGA . -CROQUETES DE BACALLÀ AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA.	24 - AMANIDA D' ARRÒS AMB TONYINA, BLAT DOLÇ I OLIVES. -VEDELLA ROSTIDA AMB XAMPINYONS . -FRUITA.
27 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB PÈSOLS . -FRUITA.	28 -LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA. -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBÀ -FRUITA.	29 -AMANIDA VERDA AMB FRUITS SECS. -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT.  -LA COCA DELS ANIVERSARIS,	30 - ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET.. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA .DE BROTS. -FRUITA.	31 -CIGRONS FREDS AMB PALET DE CRANC I PASTANAGA . -BACALLÀ AMB TOMÀQUET , CEBÀ I JULIVERT . -FRUITA

LES FRUITES DEL MES DE MAIG SÓN : POMES, PERES, TARONGES , PLATANS, MADUIXES I MELÓ.