



Ajuntament
de Mataró



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



Prevençió de l'abús de pantalles

Sessió adreçada a les famílies dels centres d'ensenyament de la ciutat

A càrrec de:

Sara Sòria -Psicòloga Clínica- de la Unitat d'atenció al joc patològic i altres addiccions no tòxiques.
Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Mataró –CSdM.

Paula Mártires –Psicòloga Interna Resident. Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Mataró -CSdM.

Des de la **Unitat d'atenció al joc patològic i altres addiccions no tòxiques**, us oferim la sessió de **Prevençió de l'abús de pantalles**, adreçada a les famílies dels centres d'ensenyament de la ciutat.

L'objectiu de la sessió és informar-vos sobre l'estat actual de l'ús de les xarxes socials, telèfons mòbils, videojocs i jocs d'atzar entre els adolescents, conèixer les estratègies per prevenir un ús inadequat, saber detectar a temps un ús problemàtic i apropar-vos als recursos d'assessorament i d'atenció en cas de dubtes o en situacions d'abús o dependència.

A continuació us presentem la programació de les sessions per aquest curs. **Es realitzarà la mateixa sessió a dos centres, oberta a les famílies de tots els centres d'ensenyament de la ciutat.**

Prevençió de l'abús de pantalles

Sessió adreçada a les famílies dels centres d'ensenyament de la ciutat

Dijous, 20 de gener de 2022

Col·legi Maristes Valldemia. Sessió en línia

Hora: de 19 a 20.30h

Enllaç a la reunió, plataforma TEAMS:

https://teams.microsoft.com/dl/launcher/launcher.html?url=%2F_%23%2F%2Fmeetup-join%2F19%3Ameeting_Y2YwZjg4ODctMDBlNy00NjU2LWJmMGEtNzBiZDE1MjQwOTY3%40thread.v2%2F0%3Fcontext%3D%257b%2522Tid%2522%253a%2522a89ffa22-5fea-4073-86fb-12ddadfff0a6%2522%252c%2522Oid%2522%253a%25225daf0dc6-e80b-4f3e-b5ba-59e09e2574a3%2522%257d%26anon%3Dtrue&type=meetup-join&deeplinkId=5bf9139b-a013-47eb-9862-30ed2704951a&directDl=true&msLaunch=true&enableMobilePage=true&suppressPrompt=true

Dijous, 19 de maig de 2022

Lloc: Institut Thos i Codina. Riera de Cirera, 57. Si és possible la sessió serà presencial, s'informarà a finals d'abril..

Hora: de 19 a 20.30h.

Organització:

Pla Municipal de Drogodependències. Secció de Salut –Servei de Protecció Civil i Salut de l'Ajuntament de Mataró

Participen: Unitat d'atenció al joc patològic i altres addiccions no tòxiques. Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Mataró.

Col·laboren: Col·legi Maristes Valldemia i Institut Thos i Codina

És una acció de la Comissió Tècnica de Detecció,
en el marc programari del Pla Municipal de Drogodependències.

