

# COL.LEGI DEL SAGRAT COR DE JESUS

## Menú de Maig

| DILLUNS   | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|---|---|--|--|---|
| 1<br><b>FESTIU</b>  | 2<br>-MONGETES SEQUES<br>SALTADES AMB JULIVERT .<br><br>-CROQUETES D´AU AMB<br>AMANIDA DE TOMÀQUET I<br>OLIVES.<br><br>-FRUITA.     | 3<br>-CREMA DE VERDURES<br>(Patata, ceba, carbassó , porro<br>i formatge ratllat).<br>-CANELONS DE CARN .<br><br>-FRUITA.                                | 4<br>- PATATA BULLIDA AMB<br>MONGETA TENDRA.<br><br>-VEDELLA ROSTIDA AMB<br>XAMPINYONS<br>(Pa integral)<br><br>-FRUITA                                 | 5<br>- LLAÇETS AMB SALSA DE<br>TOMÀQUET I FORMATGE<br>RATLLAT.<br>-BACALLÀ FREGIT AMB<br>AMANIDA D´ENCIAM I<br>PASTANAGA RATLLADA .<br><br>-FRUITA. |
| 8<br>-ARRÒS AMB SOFREGIT DE<br>CEBA, TOMÀQUET I<br>CARBASSÓ.<br>-FILET DE LLUÇ A LA<br>PLANXA AMB AMANIDA<br>D´ENCIAM I PASTANAGA.<br><br>-FRUITA.  | 9<br>-PATATA BULLIDA AMB<br>PÈSOLS .<br><br>-POLLASTRE ARREBOSSAT AMB<br>CARBASSÓ.<br><br>-FRUITA.                                  | 10<br>-AMANIDA VERDA AMB<br>FORMATGE I FRUITS SECS.<br><br>-LLENTIES ESTOFADES<br>AMB HORTALISSES I ARRÒS<br>INTEGRAL<br><br>-IOGURT DE MADUIXA .        | 11<br>-MACARRONS AMB<br>SOFREGIT DE TOMÀQUET I<br>CEBA .<br>-HAMBURGUESA DE VEDELLA<br>A LA PLANXA AMB AMANIDA<br>D´ENCIAM I BLAT DOLÇ<br><br>-FRUITA. | 12<br>-CREMA DE PORRO AMB<br>TORREDETES DE PA<br><br>- TRUITA DE PATATES<br>AMB AMANIDA D´ENCIAM<br>I PASTANAGA.<br><br>-FRUITA.                    |
| 15<br>- -CIGRONS BULLITS<br>SALTATS AMB ALL I<br>JULIVERT .<br>-CRESTES DE TONYINA AMB<br>AMANIDA D´ENCIAM I<br>PASTANAGA.<br><br>-FRUITA.  | 16<br>-ARRÒS AMB XAMPINYONS I<br>PÈSOLS<br><br>-FILET DE MAIRES<br>ARREBOSSAT AMB AMANIDA<br>D´ENCIAM I OLIVES.<br><br>-FRUITA.     | 17<br>- CREMA DE CARBASSÓ .<br><br>-ESTOFAT DE GALL D´INDI<br>AMB PATATA, PÈSOLS I<br>PASTANAGA.<br><br>--FRUITA.  | 18<br>-AMANIDA VERDA AMB<br>ENCIAM, TOMÀQUET I<br>OLIVES.<br>POLLASTRE ROSTIT AMB<br>PANSES I CUS-CUS.<br><br>-IOGURT.                                 | 19<br>-PURÉ DE PATATA AMB<br>TONYINA I GRATINAT.<br><br>-ROTLET DE PERNIL I<br>FORMATGE AMB AMANIDA<br>DE TOMÀQUET I OLIVES.<br><br>-FRUITA.        |
| 22<br>- PATATA BULLIDA AMB<br>BRÒQUIL.<br>-BOTIFARRA DE PORC A LA<br>PLANXA AMB AMANIDA<br>D´ENCIAM I API RATLLAT<br><br>-FRUITA  | 23<br>-MONGETES SEQUES<br>SALTADES AMB JULIVERT.<br>- HAMBURGUESA VEGETAL<br>AMB AMANIDA DE TOMÀQUET<br>I COGOMBRE.<br><br>-FRUITA. | 24<br>-CREMA DE CARBASSA.<br><br>-POLLASTRE A L´AST<br>(Herbes i llimona)<br><br>-FRUITA.  | 25<br>-LLENTIES AMB CARBASSÓ I<br>PASTANAGA .<br>-TRUITA DE PATATES<br>AMANIDA D´ENCIAM I<br>PASTANAGA.<br><br>-IOGURT.                                | 26<br>-ARRÒS BLANC AMB SALSA<br>DE TOMÀQUET..<br>-LLUÇ A LA PLANXA AMB<br>AMANIDA D´ENCIAM I<br>OLIVES.<br><br>-FRUITA                              |
| 29<br>-PATATA BULLIDA I<br>MONGETA TENDRA .<br><br>-BASTONETS DE<br>POLLASTRE AMB AMANIDA<br>D´ENCIAM I BLAT DOLÇ<br><br><br><br>-LA COCA DELS<br>ANIVERSARIS. | 30<br>-CIGRONS FREDS AMB<br>TONYINA , APSTANAGA I BLAT<br>DOLÇ.<br>-TRUITA FRANCESA AMB<br>AMANIDA DE BROTS.<br><br>-FRUITA.        | 31<br>-PASTA AMB CREMA DE LLET<br>I FORMATGE RATLLAT.<br><br>-FILET D´ESCORPORA<br>ARREBOSSAT AMB<br>AMANIDA D´ENCIAM I<br>OLIVES .<br><br>-FRUITA.<br>- |  |   |

LES FRUITES DEL MES DE MAIG SÓN : POMES, PERES, TARONGES , PLATANS, MADUIXES I MELÓ.

