



# Col·legi del Sagrat Cor de Jesús Menú de Febrer

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 -Patata bullida amb pèsols. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives (Enciam km0 i ECO)  -Fruita
4 -Arròs amb vegetals (Tomàquet, ceba, carxofes, pèsols i xampinyons) -Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga  -Fruita.	5 - Patata bullida i mongeta tendra.  -Pollastre a la planxa amb amanida d'escarola i blat dolç. (Escarola ECO i km 0)  -Fruita.	6 -Crema de verdures. (Amb patata, ceba, mongeta, pastanaga i carbassó). -Mandonguilles de vedella amb xampinyons. (Pa integral)  -Fruita	7 -Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.  -Bacallà fregit amb amanida de brots d'enciams.  -Fruita.	8 - Lenties estofades. (Lenties ECO).  -Croquetes de rostít amb amanida d'enciam i api ratllat. (Enciam ECO i km 0)  -Iogurt.
11 Cigrons amb espinacs.  -Truita de patates amb amanida d'enciam i blat dolç (Enciam de km0 i ECO)  -Fruita	12 - Arròs xinès (Amb pernil dolç, pèsols i truita) -Gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet.  -Fruita	13 -Sopa de brou amb pasta.  -Salsitxes de porc a la planxa amb tomàquet al forn .  -Fruita.	14 -Patates estofades amb pèsols, pastanaga i col.liflor. -Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives.  -Iogurt. natural	15 . Espagueti amb salsa de tomàquet i formatge ratllat -Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga (De Km 0 i ECO)  -Fruita.
18 -Crema de porro.  -Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat.  - Iogurt natural.	19 -Llenties guisades amb Verduretes. (De producció ecològica) -Filet de bacallà al vapor amb amanida de tomàquet.  -Fruita.	20 -Patata bullida amb bledes. (De km0 i ECO) -Calamars a la romana amb amanida d'enciam i poma. (Enciam ECO i km 0)  -Fruita	21 -Amanida verda amb tonyina.  -Estofat de vedella amb patates , pèsols i pastanaga. ( Vedella km 0)  -Fruita.	22 -Arròs blanc amb salsa de tomàquet.  -Pollastre al forn amb prunes (pa integral)  -Fruita..
25 -Patata bullida i mongeta tendra.  -Escalopa de llong amb amanida d'enciam i pipes.  -Fruita.	26 -Arròs a la milanesa. ( Amb sofregit de tomàquet i ceba , pèsols i pernil dolç) -Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives.  -Fruita	27 -Mongetes seques guisades.  -Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives  -Fruita	28 - Escudella barrejada Del Dijous Gras.  - Botifarra de porc amb amanida d'enciam i pastanaga (De km 0 i ECO)  -Fruita. 	

--	--	--	--	--