



COL.LEGI DEL SAGRAT COR DE JESUS

Menú de Desembre

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 -LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I PASTANAGA . -CROQUETES D' AU AMB AMANIDA D' ENCIAM I PIPES. -IOGURT
4 -CREMA DE CARBASSA AMB TORREDETES DE PA. -CANELONS DE CARN . (PA INTEGRAL) -FRUITA.	5 -MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB BLEDES I CEBÀ . -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA. -FRUITA	6 FESTIU.	7 FESTIU	8 FESTIU
11 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D' ENCIAM I PANSES. -FRUITA.	12 -CREMA DE PORRO AMB CEBA CRUIXENT. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ -FRUITA.	13 -AMANIDA VERDA . -LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES I ARRÒS INTEGRAL. -IOGURT	14 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA AMB PATATES XIP. -FRUITA.	15 - CIGRONS AMB ESPINACS. -FILET DE MAIRES ARREBOSSADES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES. -FRUITA.
18 -MONGETES SEQUES SALTADES AMB JULIVERT . -FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.	19 -ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET. - HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ESCAROLA I REMOLATXA . -FRUITA.	20 - ESCUDELLA DE NADAL. -POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES (Pa integral) -TURRÓ DE XOCOLATA 	21	

- Les fruites del mes de Desembre són : Les peres, els plàtans, les mandarines , les taronges i les pomes.
- L' amanida conté : enciam o escarola, tomàquet i ceba o blat dolç o olives o remolatxa o api o fruits secs.
- Les llegums, els ous i el bròquil i les bledes són de producció ecològica.
- Tots els àpats van acompanyats d' aigua i pa.
- L' oli que s'utilitza per amanir és oli d' oliva verge.
- El iogurt és iogurt natural ensucrat de la Fageda.

